

HUMAN

Vol.318 | 2018.10

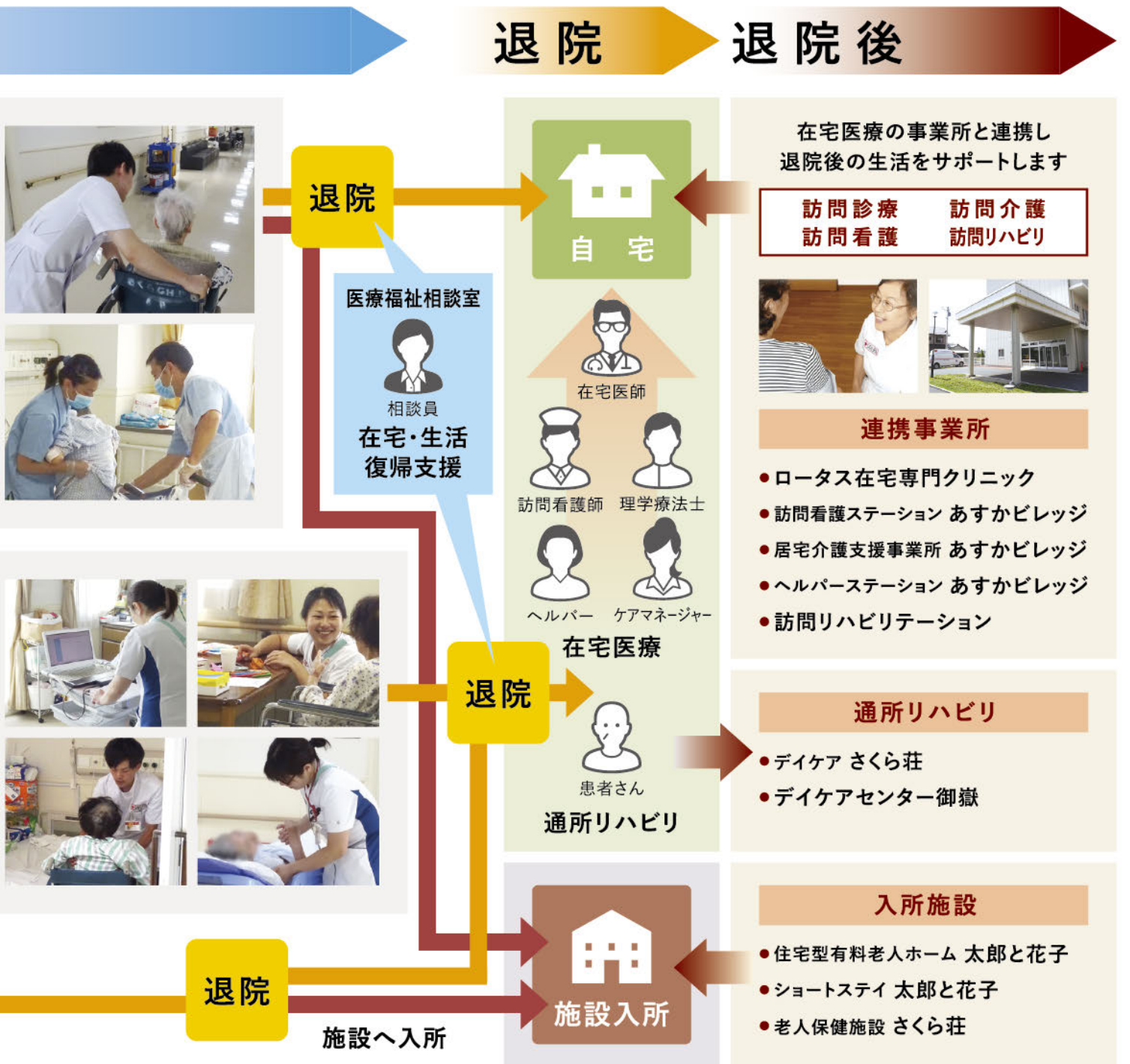
医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

さくら総合病院
入院から退院まで



※福祉施設の詳細は4Pをご覧ください



カンファレンス

患者さんの状態を随時評価し、目標・計画を修正
目標達成のための
支援方法を検討します

退院調整

介護サービスの利用や
住宅改修・福祉用具
導入の提案などを
行ないます



退院

在宅医師やケアマネージャーと
連携し、退院後の
患者さんの生活を
サポートします



さくら総合病院 入院から退院まで

入院 → 回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病棟への転棟 → 退院

入院

一般病棟(急性期病棟)



急性期医療を中心とした看護・リハビリテーションを行なっています。回復した患者さんはそのまま退院されたり、病状によって回復期や療養、地域包括ケア病棟に移り治療やリハビリを継続して行ないます。



救急
↑
検診や他病院からの紹介による入院



病状
軽快

転棟

転棟

回復期リハビリテーション病棟

脳卒中など脳血管疾患や大腿骨などの骨折、外傷などによって日常生活が困難になった患者さんが社会復帰を目指してリハビリテーションを中心に行ないます。

看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー、ケアスタッフが協働し社会復帰への支援をしている病棟です。

療養病棟

療養病棟は、医療型療養病棟で急性期医療の治療を終えても引き続き医療必要度が高く、病院での療養が継続的に必要な患者さんに治療とケア、イベントやレクリエーションなどを通じて自宅への生活に向けた取り組みを行なっている病棟です。

地域包括ケア病棟

入院期間は60日が限度となります

急性期治療後、在宅復帰(自宅へ帰る、または介護施設へ入所)するには不安がある方を対象としてリハビリや治療など、退院に向けた支援を行ないます。専任の医療相談員が退院支援(準備・相談)や、退院後のケアについてサポートします。

- 地域包括ケア病棟では、一般的な血液検査、レントゲン撮影、投薬治療は可能ですが、急性期病棟で行なうような特殊な検査や大きな手術、高額となる医薬品の投与などはできません。
- 病状の変化により、一般病棟に移動することがあります。

転棟

在宅復帰への不安・施設空床待ち

退院支援の流れ

さくら総合病院では患者さんがスムーズに普通の生活に戻れるよう、入院当初から退院後の継続的な治療や健康管理を見据えた退院支援を進めています。

入院・転棟

病気や怪我の検査・診断
身体機能・日常生活能力の評価
生活環境などの聞き取り
介護保険の手続きなどの説明

療養計画の作成

患者さん・ご家族とともに退院に向けた目標と計画を設定します



医療法人 医仁会 福祉関連サービス

たとえば
こんな場合…

入院中で退院を
迫られている方に

医療福祉相談室

入所

入所

さくらトータルサポートセンター

tel.0587-95-6711

介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、
お気軽にお問い合わせください。最適なプラン
をご提案し、退院後もサポートいたします。



退院後のリハビリ入所施設



老人保健施設 さくら荘

tel.0587-95-6722

リハビリを受けながら安心安全な生活を送
りたい方に在宅復帰を支援します。



生涯お住まいの場所をお探しの方へ



住宅型有料老人ホーム 太郎と花子

tel.0587-95-0111

医療や介護サービスを受けながら、生涯安
心して暮らせるお住まいをお探しの方に。



自宅からの通所リハビリ

デイケア さくら荘

tel.0587-95-6722

ご自宅へのバスの送迎。リハビリ・お食事・
入浴やレクリエーションを楽しみたい方へ。



通所

自宅からの通所リハビリ

デイケアセンター御嶽

tel.0587-95-8900

元気っぱいの職員がおもてなし。リハビリ・
お食事・入浴などのサービスを提供します。



通所

ロータス在宅専門クリニック

tel.0587-95-5111

通院が難しい患者さんのご自宅に医師が
お伺いし、診察を行ないます。



在宅

訪問リハビリテーション

tel.0587-95-6711

理学療法士・作業療法士がご自宅にお伺いし、
日常生活の自立や社会復帰をサポートします。



在宅

介護認定申請

居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

tel.0587-95-8027

介護保険サービスのご紹介や調整。介護保
険についての相談はお任せください。



在宅

ヘルパーステーション あすかビレッジ

tel.0587-95-8026

ご自宅に訪問ヘルパーがお伺いし、身の回
りのお世話をいたします。



在宅

訪問看護ステーション あすかビレッジ

tel.0587-95-8623

ご自宅に看護師がお伺いし、利用者様に必
要な看護サービスを診察を提供します。



在宅

私は入職以来、現場寄りのMAとしてやりがいを感じながら楽しく勤務してきました。ある日、看護部事務への異動の話を受けた時、私は素直に引き受けることができませんでした。何故なら看護部事務の仕事は未知であったこと、看護部長室の仕事は高いレベルの事務作業というイメージがあったため、とても私では担うことができない。また、当時、結婚を機に退職を検討している時期でもあったからです。「なぜ私が異動しなければいけないのか。」当時はマイナスな考えばかりでしたが、沢山の方と話していくと次第に、異動したら何か変わるかもしれないと考えを改め、今に至りました。

実際、看護部事務としての仕事は施設基準関連、採用関連、人事関連など多岐に渡ります。これまでMAとしての経験しかない私にとって、どの仕事も新しいことばかりでうまくこなせず、何度もため息をつき落ち込みました。また、「命」に直接的に関わるよりは「病院運営」に関わっていく業務が多く、資料1枚作成するにしても現場とはまた別の責任の重さで押し潰されそうな時もありました。しかし、その業務を通し看護部長にご指導頂く中で、これまで自分がどれだけ大雑把で常識知らずであったかを痛感しました。そして一人だからこそ、慎重に、正確にこなすことを心掛け少しずつ業務を覚えてこられました。多岐に渡る業務を通し

て病院の仕組みを少しでも知ることができ、裏方業務を担当する方がいるからこそ、これまで自分は現場で仕事できていたと気づくこともできました。



単なる知識や能力だけではなく、人との関わり方についても学ばせて頂きました。また、社会人としてのマナーやルールなども学びました。看護部事務は役職者の方と接することが多く、日頃の会話の中で一スタッフを守るために役職者が盾となっている姿は、とても頼もしく見えました。以前に看護部長が「スタッフ一人ひとりの顔を毎日見て声をかけるように」と他役職者の方に指導していらっしゃいました。あまりの感動にうろっときたことを覚えています。私が私用での連休が明けた時、「大丈夫?」「戻って来てくれてよかった」と沢山の方に声をかけて頂

きました。自分の存在がある気がして嬉しかったです。これも看護部長のご指導があったことだと思います。患者さん以外の他者に気をかけることはそう簡単にはできないことと思いますが、看護部の方々には業務が大変な中にもたくさんの思いやりを頂きました。私もコミュニケーションを大切に過ごしてきたことで楽しい日々でした。

異動する前はマイナスな考えでしたが、与えられた道のままに進んでみると自分では予想もできない変化がありました。異動=マイナスなイメージがありますが、新しい経験から知識が増えたことや弱みを発見できたこと、これまでは経験ができなかった温かいものを実感できたことは異動したことで私自身にプラスになりました。このような自分を成長させて頂き、看護部の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。今回、家庭の事情でやむを得ず退職となりますが、沢山の方々から惜しむ声を頂く度に心苦しく名残惜しい気持ちです。ですが、あえて最後まで笑って終えたいと思います。看護部長、副看護部長、各役職者の方々には特にお世話になりました。役職者の方は日々の業務が中々表には見えず肉体的にも精神的にも大変な立場だとは思いますが、これから寒くなります。より一層体調にお気を付けてください。皆さんと一緒に仕事できて本当に良かったです。

地域包括ケア病棟 開設のお知らせ (10/1~)

地域包括ケア病棟を活用して、地域の皆様の健康を実現します

急性期治療後、在宅復帰(自宅へ帰る、または介護施設へ入所)するには不安がある方を対象としてリハビリや治療など、退院に向けた支援を行ないます。専任の医療相談員が退院支援(準備・相談)や、退院後のケアについてサポートします。

お問い合わせ

さくら総合病院 医事課 tel.0587-95-6711



どんな場合に
入院する?

入院期間は60日が
限度となります

- 自宅や施設への退院を目指している方が対象です。
 - ① 状態は安定したが、もう少し入院での経過観察が必要な方
 - ② 状態が安定し、リハビリテーション(1日40分)が必要な方
 - ③ 自宅や施設での生活にあたり、準備が必要な方
- 主治医が地域包括ケア病棟への直接入院や、急性期病棟からの転棟を判断した場合に、患者さんやご家族の方へご提案させていただきます。



8月29日

デイケアセンター御嶽 手芸教室

デイケアセンター御嶽にてクラフトバンドを使ってカゴを編みました。参加者同士が教え・助け合いながら制作を進めました。今後も手先を使って楽しめる手芸教室を開催いたします。



9月12日

デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて、絵手紙教室を開催しました。作品が出来上がると、記念写真の撮影を行ない、皆さん、朗らかな良い笑顔で撮影に応じてくださいました。これからも皆様楽しんで頂けるレクリエーションを開催いたします。



9月19日

尾北看護専門学校 トリアージ演習

尾北看護専門学校のトリアージ演習を行ないました。この実習は最善の救命効果を得るため、傷病者の治療や搬送の優先順位を即時に判断する訓練です。今後起こりうるかもしれない災害や事故に備え、地域医療に貢献できるように勉強会や研修の受入れを継続していきます。



9月21日

フットサルチーム(SAKURA FC) 練習

当院のフットサルチーム(SAKURA FC)の練習が行なわれました。当院のリハビリ・スタッフによってスタートしたSAKURA FCは、今では医師・薬剤師・臨床検査技師・MAなど職種を越えたチームになり、定期的な練習や大会への参加を積極的に行なっています。

医療ソーシャルワーカーの仕事について

医療ソーシャルワーカーは医療機関における福祉の専門家で、生活上の問題などの相談をお伺いしています。

治療費の不安や退院後の生活不安など、社会的・経済的問題に対して、さまざまな制度や社会資源の調整を援助する役割を担っています。

例えば、傷病手当金制度、休業補償、日常生活用具給付、介護保険の認定申請、身体障害者手帳申請、難病申請、生活保護の受給、施設入所調整など、個別の問題に応じて幅広い知識と想像力を

働かせます。また、退院後の支援サービスを提供する事業所、行政、支援センター、施設などと連携をとりながら、患者さんやそのご家族が安心して生活ができるよう、毎日奮闘しています。

入院・外来にかかわらず、お困りごとがあれば、ぜひお声がけください。

医療福祉相談室

相談受付時間
平日 8:30 - 19:30
土曜 8:30 - 12:30



医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.20





安全運転講習会

外部の講師をお招きし、安全運転講習会を行ないました。事故の初期対応のポイント、自転車事故の実態、ドライブレコーダーの有効性など、交通事故後の対応を中心に受講しました。一人ひとりが安全な運転の意識を持ち、事故を起こさないよう心掛けていきます。



BLS(一次救命処置)研修

医療技術部やリハビリ、事務職員を対象にBLS研修を行ないました。BLSとはBasic Life Support(一次救命処置)の略称です。心肺停止に対する初期対応をマネキンを用いて練習しました。今後もいざという時に備え、迅速・的確な対応ができるよう研修を継続していきます。



院内勉強会 排泄ケア

さくら総合病院では定期的に院内勉強会を行なっています。排泄認定看護師をお招きし、排泄ケアについてを受講しました。今後も知識を高め、質の高い医療を提供できるよう勉強会を継続していきます。



救急医療事業 表彰状

平成30年度 愛知県救急医療推進大会にて救急医療事業での功績を認められ表彰状を頂きました。これからも医療の質を高め、地域に貢献してまいります。



市民公開講座 予演会

さくら市民公開講座、院内コンサートの打合せの後、市民公開講座の予演会を行ないました。第16回 さくら市民公開講座は10月20日(土)午前10時よりイオンモール扶桑 ウェストコートにて開催いたします。入場無料、参加申込も不要です。お気軽にお越しください。



環境美化運動 院内清掃

9月度の美化運動を行ないました。入口のガラスや手すり、階段など普段の清掃で取りきれていない部分を重点的に清掃いたしました。今後も、ご来院頂いた皆様によりよい環境を提供できるよう美化運動を継続いたします。

さくら総合病院では、以前、外来のロビーや待合室の床は塩ビという床でしたが、2016年4月からタイルカーペットを敷いています。

塩ビにはメリット・デメリットがあり、同じくタイルカーペットにもメリット・デメリットがあります。

患者さんのことを第一に考え、タイルカーペットへの変更に至ったのです。

例として

雨が降った時、床は濡れてしまいます。塩ビは濡れると滑りやすく過去の経験上、転倒して骨折された方がいました。

※塩ビ：塩化ビニル樹脂の略称で、プラスチック系床材を指します。

医 療

塩ビ素材から
タイルカーペットへ。
床材変更の理由
施設資材課



しかし、タイルカーペットの場合は、雨が染み込むだけで塩ビの様に滑ったりはしません。倒れたりしても骨折には至らなく、タイルカーペットのクッション性によって塩ビの様には至りません。

デメリットは、職員が協力をして掃除をしっかりとやることです。それは塩ビでも変わりませんが…。



介護の仕事



介護ストーリー

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子
事務部

KAIGO STORY

私が介護の仕事についたきっかけになったのは、大学で介護の勉強したことがきっかけです。

はじめは介護の仕事は汚くて嫌な仕事だと思っていましたが、実際に介護の勉強をしてみると高齢者の方々にとっては、今までできていたことができなくなることは辛いことで、恥ずかしくてなかなか口にできないことを知り、私がこの資格を取得して少しでも高齢者の方々の手助けができればいいなと思うようになりました。

実際に介護の仕事をしてみると認知症の方、自分で身の回りのことができない方、自分で身の回りのことができる方などが多くいて驚きました。私は直接介護に関わって

いるわけではないですが、入居者の方やご家族様とすれ違った時などに気軽にお話しをしたりして楽しく仕事ができているのでよかったです。

手厚い介護と安心の医療体制

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子



医療法人 医仁会が運営する住宅型有料老人ホーム太郎と花子は、徹底した医療体制と手厚い介護で心から安心して過ごせる老人ホームです。ご入居者様の健康はロータス在宅専門クリニック、さくら総合病院が見守ります。ご入居に関するご相談やご質問など、お気軽にお問い合わせください。施設見学・体験入居も随時受付中です。

お問い合わせ

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子

tel.0587-95-0111

受付時間 9:00~17:00





- 1 扶桑町 第69回町民体育祭**
 10月8日(月・祝)
 扶桑町総合グラウンドにて地区別対抗むかで競争、長寿・ちびっ子玉入れ、パン食い競争、地区別対抗の種目をはじめ、とびいり種目など多数の競技が行なわれます。
 [場所] 扶桑町大字柏森字平塚370
- 2 江南市民健康フェスティバル**
 10月14日(日) 10:00~15:30
 健康チェック、健康相談、健康クイズラリーなど、健康に関する情報を得ながら、健康度を測定して、健康づくりに役立てましょう。
 [場所] 江南市保健センター
 江南市北野町川石25-11
- 3 ふくし江南ふれあいまつり**
 10月14日(日) 9:40~15:30
 ボランティアスタンプラリー、美味しい食べ物の集合した模擬店、無料子ども映画上映会、子どもの遊び場コーナーなどが開催されます。
 [場所] 江南市民文化会館
 江南市北野町川石25-1
- 4 2018 江南市民花火大会**
 10月20日(土) 19:00~20:00
 リクエスト曲に合わせて打ち上げられる音楽花火。NHK「半分、青い。」ロケ地になった木曾川で行なわれ、夏とは違った秋ならではの雰囲気味わえます。
 [場所] すいとびあ江南および周辺河川敷
 ※小雨決行。荒天時は10月21日(日)に延期
- 5 第39回小牧市民まつり**
 10月20日(土)・21日(日)
 「ふれあいの輪をひろげよう」をテーマに小牧山史跡公園、小牧市市民会館、小牧駅周辺を会場として各種イベントが行なわれます。日曜日にはパレードが開催されます。
 [場所] 小牧山、小牧駅前ほか市内各所
- 6 大口町ふれあいまつり2018**
 11月3日(土)・4日(日)
 「つながれ ひろがれ いきいき大口!」をテーマに町内で活動する団体・企業が日頃の活動をPRし、地域の方々と「交流とふれあい」を図る催しです。
 [場所] 健康文化センター、老人福祉センター、中央公民館、総合運動場及び周辺駐車場

📖 患者さん図書館
さくらの森通信
 月-金 10:00~12:00
 13:00~16:00

今月の
 図書紹介
 Book of the Month



今月の図書紹介
**介護する人のための
 誤嚥性肺炎
 こうすれば防げる!
 助かる!**

稲川 利光
 監修

誤嚥(ごえん)性肺炎は、食物や唾液、痰などが口腔内の細菌と一緒に肺に入り込んで生じる肺炎で、日本人の死因第3位に急増した肺炎の6割から8割を占めています。誤嚥性肺炎は介護で予防でき、予防に向けての関わりは患者さんのQOL(生活の質)を広く支えることにもつながります。
 本書は、介護者やご家族が嚥下障害についての理解を深めるために、嚥下のメカニズム、誤嚥を防ぐノウハウと口腔ケア、嚥下機能を高める体操なども紹介しています。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからGの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント: さくら総合病院では、患者さんに安心できる食事を提供するために
 ——センター職員が栄養相談を随時行なっています。

答:

A B C D E F G

1	7	9		13		20	22
				A			
2			E	14	17		F
3			12		18		
4		10		C	D		21
	8				B		
5							
6				16	19		23
		11					G

横のカギ

- 夏服から秋・冬ものへ。10月は——の時期になります。
- ほんの少しの空き時間。——を惜しんで勉強する。
- もとの場所に帰ること。家に——る。舞い——る。
- ごく短い批評のこと。審査員の——を載せる。
- 結婚式で花嫁が未婚の女性へブーケを投げること。
- ナンバーワンに次ぐ実力者、ナンパ——。
- スは航空自衛隊のアクロバット飛行チームです。
- アイロン、——クリーナーは水蒸気を利用した道具です。
- 幼児の——防止に、後頭部を守る用具が目目されています。
- キハダは——グロとも呼ばれ、缶詰の材料として使われます。
- 空から降る氷の粒。または冬季に降る冷たい雨のこと。
- 今までにかかった病気の経歴を病——といいます。
- 炭酸水をソ——水、ソ——といいます。

縦のカギ

- キク科の一年草。漢字では、当て字で「秋桜」と書きます。
- マイ——は個人的にはまっていること・流行をいいます。
- 70年代に流行した、かかると高い厚底のブーツ。
- 珈琲はフルーティーな香り強い酸味が特長です。
- 薬やサブリなど錠剤を収納するケース。
- ステイ太郎と花子は短期入所できる有料老人ホームです。
- サーチはネット上で自分の名前等を検索することです。
- ニッカ、サントリーで作られる洋酒。ドラマにもなりました。
- ひと——とつ問題を解決する。など、一つずつともいいます。
- 贈り物で喜ばれる豚肉などの加工食品。
- 直立する姿で人気者になった小さなパンダ。
- オリンピック等の競技会で1位に贈られるメダル。
- 脳梗塞や心筋梗塞は血液の詰——が原因で発生します。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題 1

難易度 ★

	7			5	2		6	
1	5		3	6		8		4
		6	1		9		5	
	8	3		2		9		7
2	4		6		1		3	8
5		9		3		2	4	
	2		9		3	6		
3		4		7	5		2	9
	9		2	1			7	

問題 2

難易度 ★★

6		2	3	4			8	
		4		6	8			2
9	7		2			4		
	2	6		9	3		5	
7	4		5		6		2	3
	5		1	2		6	4	
		1			4		9	5
2			8	1		3		
	6			3	2	8		1

おにぎりの栄養効果

今回は手軽に食べられる、おにぎりの栄養効果をご紹介します。スーパーやコンビニでも様々な具材のおにぎりが売られており、栄養豊富なイメージがありますが、具材によってはカロリー過多や栄養不足になったりします。

ここでは代表的な具材の栄養効果をご紹介します。

● 梅

お米の炭水化物と梅のクエン酸と一緒に摂取することで、エネルギーをストックしやすくなります。塩分も含まれており、運動や仕事で汗をかく場合にお勧めです。運動量が多くない場合、エネルギーとして蓄積され、やや塩分も強いので注意しましょう。

● 鮭

鮭は栄養価が高く、良質のタンパク質といわれます。豊富に含まれるアスタキサンチンは抗酸化作用があり、活性酸素の除去やアンチエイジングに最適な食材です。

● 鶏五目

鶏肉で消化の良いタンパク質を摂取できます。もち米を使い、具にはゴボウ・ニンジン・干し椎茸・コンニャク・油揚げで五目となります。根菜などの豊富な具材で満腹感が得られます。



様々な具材があり、手軽に美味しく食べられるおにぎりですが、栄養が偏らないようにおかずや野菜と一緒に摂取するよう心掛けましょう。

旬を食す

季節の行事に味わう旬の食材

米

愛知県内で作られる「あいちのかおり」は大粒で食感が良く、おにぎり・寿司・丼などに適しており、学校給食用としても供給されています。



里芋

愛知の伝統野菜「八名丸さといも」は丸い形と食感の軟らかさ、粘り気が特徴です。高血圧予防やコレステロールを下げる、肥満予防に効果が期待できます。

ジャガイモ

カレーやシチュー、サラダなど様々な料理に用いられます。ビタミンC・カリウムを豊富に含み、抗酸化作用・アンチエイジングや美肌効果、高血圧予防などに効果が期待できます。



銀杏

稲沢市祖父江町は全国1位の出荷量です。βカロテン、ビタミンCなどを含み、含免疫力の向上・抗酸化作用・高血圧予防に良いとされています。

柿

三河地方で多く栽培されています。ビタミンC・カロチン・食物繊維・カリウム・タンニンなどを豊富に含み、風邪・生活習慣病予防・二日酔いに効果が期待できます。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

ドラマ「半分、青い。」で話題になった、中部地方山間部の郷土料理です。

クルミ味噌の五平餅

[材料] (4本分)

- ご飯……………1合
- クルミ……………10g
- すりごま・砂糖…15g
- 醤油……………大さじ1.5
- 赤味噌……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- 味醂……………小さじ1
- 生姜……………0.5かけ分

[調理方法]

- 1 フライパンで軽く煎ったクルミをすり鉢で細かくすり潰し、醤油・味噌・すりごま・砂糖・酒・味醂、すりおろした生姜を加えて混ぜ、タレを作る。
- 2 ご飯をボウルに入れ、すり棒でこねるように潰す。米の表面が潰れてツヤが増したら止める。ラップにご飯を半面ぶん広げ、割り箸をつけて小判型にする。もう片面にご飯を乗せ、ラップで包み強く押し付け形を整える。
- 3 ほんのり焦げ目がつくまで中弱火で下焼きをする。タレをたっぷり付け、両面を30秒くらいあぶる。タレを少しかけて完成です。※クルミは食感・風味を残すため、潰しすぎない。タレは冷蔵庫で一晩寝かせておくと美味しくなります。

地域に健康と安心を

第16回

さくら市民公開講座

2018 10/20(土) 10:00~15:00

イオンモール扶桑 ウエストコート
愛知県丹羽郡扶桑町大字南山名高塚5の1

知らなきゃ損!損!!カラダの話

[第1部] 10:00~12:00

健康ブース

- 血圧・血糖測定 ● リハビリ相談(肩痛・腰痛)
- こども職業体験

白衣・看護服を着て、血圧測定などの体験や写真撮影を行ないます。
※内容および時間は一部変更となる場合があります。予めご了承ください。

[第2部] 13:30~15:00

- 講演1「健診のこれってなあに?」..... さくら総合病院 臨床検査技師 新井 一輝
- 講演2「知ってりや得! 食事の話」..... さくら総合病院 管理栄養士 岩田 岳志
- 講演3「医師が教える病気のホント」..... さくら総合病院 病院長 小林 豊
~知らなきゃ損!損!!~

主催 ● さくら市民公開講座 事務局 0587-95-6711(代表) 後援 ● 尾北医師会 / 小牧市医師会 / 大口町 / 扶桑町 / 犬山市 / 小牧市 / 江南市

求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

看護部門



あなたの熱意を求めています

事務職員



他職種からの転職大歓迎!
医療の現場で力を発揮しませんか?

医療技術部門



明日への暮らしを支えるお仕事です

さくら総合福祉センター



一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

診療支援部門



患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い



クロスワード 解答

栄養管理センターでは糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの疾患の方への栄養指導(外来・入院)を行なっています。

エ	コ	モ	ガ	エ	レ	キ
イ	ロ	カ	シ	ツ	キ	ン
ヨ	ス	シ	ゴ	ツ	ン	ン
ウ	ン	シ	シ	ヒ	サ	メ
カ	ス	ン	ピ	ヨ	ウ	ー
ン	ス	ン	ピ	ウ	ー	ダ
リ	ブ	ル	ー	イ	ン	パ
	ー	ケ	ト	ス	ン	ル
	ツ	ー	キ	ハ	ダ	マ
	ム	ス	チ	ム	リ	

数独 ナンバス 解答

問題 1

9	7	8	4	5	2	3	6	1
1	5	2	3	6	7	8	9	4
4	3	6	1	8	9	7	5	2
6	8	3	5	2	4	9	1	7
2	4	7	6	9	1	5	3	8
5	1	9	7	3	8	2	4	6
7	2	1	9	4	3	6	8	5
3	6	4	8	7	5	1	2	9
8	9	5	2	1	6	4	7	3

問題 2

6	1	2	3	4	9	5	8	7
5	3	4	7	6	8	9	1	2
9	7	8	2	5	1	4	3	6
1	2	6	4	9	3	7	5	8
7	4	9	5	8	6	1	2	3
8	5	3	1	2	7	6	4	9
3	8	1	6	7	4	2	9	5
2	9	7	8	1	5	3	6	4
4	6	5	9	3	2	8	7	1