

HUMAN

Vol.313 | 2018.5

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

MAのお仕事

ABOUT MEDICAL ASSISTANT

MAのお仕事 医療事務作業補助者について

今回は医療事務作業補助者（メディカルアシスタント：MA）の仕事について
インタビューを行ないました。



当院では「メディカルアシスタント」と呼ばれている医療事務作業補助者（以下MA）について説明をお願いします。

MA 1（以下、A）.. 医師事務作業補助者は医師が行なう業務のうち、事務的な業務をサポートする職種です。

MA 2（以下、B）.. 医師事務作業補助者の呼称は病院によって様々で、医療秘書やクラーク等と呼ばれています。当院では Medical Assistant（メディカルアシスタント）MAと呼称されています。

MA 3（以下、C）.. 医師事務作業補助者（当院ではメディカルアシスタント）とは、医師の事務作業の補助を行なうコメディカルのことと言います。保険関係書類・診断書・診療情報提供書の作成、各科での診療補助、カルテの代行入力、手術処理等、医師の事務作業を軽減する事を目的として配置されています。

MAの業務はどのようなお仕事ですか？
(通常業務から、行なってはならない業務などについて)

A.. 医療文書（診断書や診療情報提供書）の作成代行、電子カルテなど診療記録への代行入力、カンファレンスや統計資料の準備、厚生労働省など行政に報告するデータの整理などが含まれます。私たち医師事務作業補助者の業務は非常に多岐に渡るため、様々なところで働いています。ただし、医療行為、看護業務（処置の補助）は行なってはいけません。また、診療報酬請求業務も行なってはならないため、会計業務などの部署にはMAは在籍していません。

B.. 近年、医師の事務作業負担が増加しているため、その一部をMAが担うことでもいるため、その一部をMAが担うことで医

師の本来の業務である、良質な医療の提供をすることが出来ます。事務作業の一般的なものとして、診療記録の代行入力、検査等のオーダリング代行、保険会社等の代行作成、手術の症例登録等です。これらは全て医師の指示の元、MAが行なっています。

C.. 書類業務（診断書・同意書・入院診療計画書・診療情報提供書の下書き作成）、病名登録、カルテの代行入力、各種保険会社、労働災害関係書類の下書き作成、外来診療補助（検査案内・入院説明・手術説明等）、医師の当直室掃除、医局掃除、各会議の議事録作成、高額コメントの作成。

1日の仕事の流れを教えてください

A.. MAは変形労働時間制、いわゆるシフト勤務で8:30～17:30の勤務が基本です。24時間医師のサポートが出来るよう夜勤（16:30～翌9:30）の勤務もあり、院内には必ず1名MAがいることになります。

B.. 当院では9:00～12:00、17:00～19:30（診療科によって受付時間が異なります）まで外来を行なっています。外来時間帯は医師の近くで診察を聞き、診察内容から予想される必要な書類（同意書）を準備したり、医師の指示の元、オーダリングの代行入力を行なったり、初めてお越しになられた患者さんの問診票を確認したりします。外来的無い時間帯は保険会社等の書類代行作成や、予定手術等の調整処理を行なっています。

C.. 出勤（8:30までに）→8:30～外来朝礼→各科で外来準備→外来開始→12:00 外来受付終了→昼食→休憩後各自業務（書類作成、当直室掃除、医局掃除、療養病棟回診補助等）→17:00～夕診開始→19:

30 夕診受付終了→帰宅
「夜勤業務」出勤(16:30まで)→各科で
夕診準備→17:00→夕診開始→19:30 夕診
受付終了→時間外診察室へ→救急外来
(時間外外来)の補助、ER対応(カルテ代
行入力等)※各業務の間には自分の担当
業務(書類仕事など)を行なう→翌日9:30
終了

仕事で、特に気をつけているポイント等
ありますか(患者さんとの接し方、医師・
看護師との連携について)
A:コミュニケーションを怠らない事です。
医師と患者さん、他職種の間を橋渡しする
事も多く、より多くの情報を共有出来る
よう心掛けています。また、正確に情報を
把握し伝達する事を心掛けています。
B:医師からの指示は医療用語が殆どな
ので、常に勉強をしていています。また患者さ
んと接する機会も多いため、患者さんの
気持ちを考えて笑顔で接するよう心掛け
ています。

C:医師や各コメディカルとのコミュニケーションを意識しながら日々の業務を行なっています。患者さんが当院に受診した理由からしっかりと聞き、それを看護師、医師に正確に伝えるのはもちろん、検査技師、放射線技師・薬剤師・理学療法士等、多くのコメディカルに関わるため、1人1人にしつかり声掛けをする事を心掛けています。

医療現場に就いて、驚きや戸惑いはありま
せんでしたか
A:医師のすぐ側で働くという事は、医師とほぼ同じものを見る事と同じです。もともと医療関係の専門学校や大学出身ではないので、ERの現場や通常の外来でも

目にするもの全てが最初は驚きと戸惑いばかりでした。

B:世間でよく知られている医療事務職と違つて診療現場に就くので、悲しい現場に関わる事もあります。そのような現場を目の当たりにする事は、当初様々な葛藤もありましたが、医療人としてMAといふ職種は必要不可欠だと感じます。

C:MAになりたての時は、心肺停止で運ばれてくる患者さん等、医療ドラマの出来事が現実に起きた事に驚きました。保健の授業や自動車学校で心臓マッサージの知識を教えてもらいましたが、学校で教わるような人体模型と違い、医療現場では人相手になります。人形とは違い、人の命と向き合っているんだなと思い戸惑いを感じました。実際に救命処置を行なつている現場に馴染み、チームワークで多くの命が救われた場面にも多く携わりました。医師の隣で患者さんと関わる中で命の大切さや重さを改めて実感することが出来ました。

D:どんなところにやりがいを感じますか
A:外来診療に立ち会うMA=事務職として、医師や看護師、他職種の方に役に立つことがあります。患者さんと医師の治療に少しでも役に立てただろうか、と思う時にやりがいを感じます。
B:医師だけで無く他部署や患者さん等、幅広く沢山の方とお話が出来るので、とても楽しいですし、勉強にもなります。
C:チーム医療の一員として役目を果たせた時にやりがいを感じます。重症な患者さんが来て、医師が何を考え、どのような検査をしようとしているのか、看護師は何を用意してほしいのか、検査科や放射線科はどんな検査オーダーを待っているのか、

か等、一人でも多くの人達の役に立つ事が必要と考えており、その仕事が連携してうまくいった時に、直接的には患者さんの医療行為に関わっていないMAですが、間接的に患者さんのためになつてるのではないかと思います。

さくら総合病院で働きはじめたきっかけを教えてください(病院をどうのうにして知ったか、など)

A:近隣に在住しているので、病院の事は知つていません。就職活動中に「コメディカルアシスタント」の募集を見て応募したのがきっかけです。「病院の事務職」として知つていた業務内容と少し違つていたため、興味を持ちました。
C:大学ではスポーツ健康学部に在籍していました。スポーツの歴史から現代スポーツ、スポーツ生理学、ニュースポーツの実践等、幅広い分野を知つていく中で「運動は人を健康にする」という事を改めて実感しました。そこで運動によつて病氣になる前に予防する第1次予防を目的とした、高齢者・生活習慣病予備軍の人達の運動指導を行なう「運動実践指導者」の資格を取得しました。その資格の勉強中に多くの病気を知りました。実際に病気になつた場合、人はどのように健康になるのかと疑問に思い、病気を実際に治療する現場に興味を持つようになりました。大学のキャリアセンターに相談したところ、診療を受け、さくら総合病院のMAを紹介され、働くようになりました。

B:「医師事務作業補助者」という職種が認知されていないので、沢山の方に知つて頂きたいです。(看護師さん、と呼ばれることが多いので……)

C:青色の制服を着た「MA」という職業について、よく分からぬと思つた方もいるかもしれません。MAは医師の指示の元、皆様をサポートする職種だと思ってください。看護師の様に皆様に直接医療行為等は行なう事が出来ませんが、笑顔とサポートで皆様を支えていきます。これからもどうぞ宜しくお願ひ致します。

MAを志した経緯を教えてください

A:パソコンを使った作業はもともと得意

で、これを医療の現場に活かせるならば、と思い就職活動中にMAの募集を知り志望しました。入職してからは先輩の姿を見て、目標にして頑張つてきました。自分が一つの仕事で手一杯になつている時に、先輩が自分の業務を複数並行して処理しながらフォローもしてくれた時、こんな先輩になりたい、と思いました。

C:前の質問でも述べたように、病院で病気の治療の臨床を見たいという事がきっかけです。実際に業務に就いて、医師の診療補助や書類作成・カルテ代行入力は多くの医療専門用語の理解や病気に対しても治療法など専門的な知識が必要であると感じました。先輩のMAを見て、先生とマンツーマンで医療用語が飛び交う中でスムーズに仕事をこなす姿がとても格好いいなと思い、私もこんなMAになりたいな!と思いました。

A:まだまだ認知度の低い職種です。皆さんに何をしているのか知つてもらえるきっかけになればと思います。
B:「医師事務作業補助者」という職業が認知されていないので、沢山の方に知つて頂きたいです。(看護師さん、と呼ばれることが多いので……)

C:青色の制服を着た「MA」という職業について、よく分からぬと思つた方もいるかもしれません。MAは医師の指示の元、皆様をサポートする職種だと思ってください。看護師の様に皆様に直接医療行為等は行なう事が出来ませんが、笑顔とサポートで皆様を支えていきます。これからもどうぞ宜しくお願ひ致します。

プラセンタ療法

美容・美肌・疲労回復に

アンチエイジングは私たちにとって、大きな課題です。プラセンタは細胞を錆びさせる活性酸素の除去や、排泄をしてくれます。肌の新陳代謝を良くし、コラーゲンの生成を活性化させるアミノ酸が豊富に含まれています。細胞を元気にして免疫力を上げ、疲労回復の効果があると言われています。

**にんにく注射**

遠くの休暇より、身近なにんにく注射
主な成分はビタミン類。食事やサプリメントで摂取するより多くの量を素早く吸収することが出来ます。忙しい・疲れが溜ってる・元気がでない、そんな方はにんにく注射をお試しください。

医療

総合病院で受ける安心の美容外来**さくら外来 | 美容 & 健康**

さくら外来とは美容と健康を維持するための外来です。人生を健康に、楽しく生き生きと過ごして頂きたいという思いから、プラセンタ療法・脂肪溶解注射・にんにく注射・パントガール・白玉注射(美白点滴)などを取り入れております。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

脂肪溶解注射

気になる脂肪をピンポイントで除去
脂肪溶解注射とは、「メソセラピー」とも呼ばれ、ヨーロッパをはじめとした世界19か国で広く認められている痩身法です。薬剤を注入するだけなので、治療も簡単で、身体への負担も少ないのが特徴です。リバウンドの心配がほとんどなく、痩せたい部分をピンポイントで選べます。

**さくら外来**

D棟1階

消化器病・外傷センター

午前 9:00-12:00 夕診 17:00-19:30

tel.0587-95-6711

お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください。

**パントガール**

いつまでも美しい髪でいるために
20歳以上の女性の約40%の方が悩んでいる薄毛・細毛・白髪。こうした悩みを解決する育毛治療を、さくら外来で受けることが出来ます。

介護の仕事

**介護ストーリー**

KAIGO STORY

有料老人ホーム太郎と花子
事務職員

私は有料老人ホーム太郎と花子に勤務して6年になります。事務職員はデスクワークをするものというイメージで働き始めました。しかし実際に働き始めて感じたのがコミュニケーションの大切さです。入居者様とお話ししたり、散歩をしたり、レクリエーションをしたりと日常生活に関わっていく中で初めて入居者の方のお声を聞くことが出来ます。ただ机に向かって事務作業をしているだけ

では気づかないことが沢山あり、実際に触れ合うことで得るものの方がはるかに大きいです。

医療面ではさくら総合病院が身近にあり、ロータス在宅専門クリニックも開設され、太郎と花子にいながら先生に診ていただくことが可能です。体調が悪い時は、ご家族様も入居者様も不安が強くなります。そんな時、すぐに診察を受けられるのは安心する。心強いというお声を聞きます。それだけの医療体制が整っているのは、医療法人である在宅型有料老人ホーム太郎と花子の強みであります。

また、利用者様を通して自分の親のことを考えるようになりました。今は元気に働いてるし、介護について考えたことはありませんでした。しかし、身体の調子が悪くなつて突然介護が必要になる可能性もあります。介護は決して他人事ではなく、すごく身近なものだと思うようになりました。入居者様のことも自分の家族のように大切に、一人ひとりに寄り添って関わっていきたいと思います。

MEDICAL INFORMATION

医療情報

ワキ汗について

初夏を迎え、少しずつ暖かくなり汗ばむ季節がやってきます。シャツのワキ部分が汗でぐっしょり…は困りものですね。日常生活で生じる支障は以下のものがあります。

- ・ワキの汗ジミで人目が気になる
- ・ワキ汗パッドが手放せない
- ・周囲の目が気になって、学業や仕事に集中できない
- ・常にタオルが手放せず、一日に何度も制汗剤を塗り直す
- ・緊張すると汗が出はじめ、意識するともっと出る
- ・シャツを1日に何度も着替えたりするなど

腋窩多汗症について

ワキ汗が多く出る病気のことを「腋窩多汗症(えきかたかんしょう)」といいます。ワキの下はもともと汗腺が多いうえに、緊張やストレスなどの精神的な刺激と、気候や運動による温熱刺激の両方で発汗が促進されるため、汗を多くかきやすい部位です。



明らかな原因が存在しないワキの多汗症を「原発性腋窩多汗症」といい、重度の場合には健康保険が適用されます。まずは一度ご相談ください。

ワキ汗外来のご案内

ワキ汗外来では、ボツリヌス療法を用いて腋窩多汗症の治療を行なっています。女性医師が施術させて頂きますので、女性の方も安心してご来院ください。総合病院で受ける安心・安全なボトックス注射をぜひご利用ください。

ワキ汗外来(ボツリヌス療法)

場所／D棟1階 消化器病・外傷センター
診療／木曜：午前診／夕診

金曜：午前診

午前 9:00-12:00 夕診 17:00-19:30

tel.0587-95-6711



白玉点滴(美白注射)

美白をお求めの方に最適!

総合病院で受ける
インナーホワイトニング

施術の流れ

最短
15分で
完了!

- ①診察
- ②注意事項説明
- ③白玉点滴(美白注射)

海外でも人気の白玉点滴(美白注射)は、美白効果の高い成分『グルタチオン』を高配合した、美白を目的とした美容点滴です。有効成分をダイレクトに血管内へ送り込むことができ、より効果を期待することができます。

白玉点滴(美白注射)

場所／D棟1階 消化器病・外傷センター

診療／午前：月・水・木・金・土 夕診：月・水・木・金

午前 9:00-12:00 夕診 17:00-19:30

tel.0587-95-6711



Lotus Clinic

各専門分野の スタッフが 在宅ライフを 徹底サポート!

| 診療 | 看護 | リハビリ | 介護 |
| 居宅介護支援 |

対応エリア随時拡大中

お気軽にお問い合わせください

ロータス在宅専門クリニック

TEL 0587-95-5111

受付時間
9:00～
17:30

はじめまして

3月に入職した職員



運転手

澤井 伸夫

Nobuo Sawai

14年間無事故無違反を継続中。家庭菜園で無農薬野菜を多数作っています。健康維持の為、週末にウォーキングをしています。



事務職員

渡邊 一郎

Ichiro Watanabe

今までの経験を活かし頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



看護師

手嶋 久子

Hisako Teshima

ご自宅のように心から安心して過ごして頂けるようご支援させて頂きます。1日も早く仕事に自信が持てるよう努力します。宜しくお願いします。



さくら総合福祉センター 新入職員研修

小林勝正 理事長より新入職員に向けて、さくら総合福祉センターについての講義が行なわれました。医仁会の沿革から、救急医療・被災地への医療支援、福祉への取組みについてをお話しいただきました。



太郎と花子 オカリナ演奏会

老人ホーム太郎と花子にて、オカリナ演奏会を開催しました。オカリナの優しい音色に包まれ、楽しいひと時を過ごしました。



デイケアセンター御嶽 手芸教室

デイケアセンター御嶽にて、クラフトバンド教室を行ないませんでした。今回はミニ鯉のぼりの制作です。いつもより細かな部品が多かったですが、皆さん一生懸命に作られておりました。



デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて、絵手紙教室を行ないました。初夏のイメージをお手本に、先生の指導のもと一生懸命にスケッチしました。これからも皆さんに楽しんで頂けるレクリエーションを開催していきます。

五月病はどんな病気なのでしょうか

環境の変化に慣れ、気持ちも落ち着く5月頃は「五月病」が起こりやすい時期といわれています。五月病は適応障害の一種で、うつ病を併発する可能性もあります。

五月病の主な症状

心の症状:落ち込みややすい・意欲がわからない・集中力の低下・イライラする

体の症状:不眠・疲労感・倦怠感・頭痛・胃痛・吐き気・下痢

五月病になりやすい人

- ・真面目で几帳面な人
- ・責任感が強い、完璧主義である
- ・おとなしく、感情を表に出すのが苦手

五月病になってしまったたら

自分が五月病だと認識し、一人で悩まず周囲の人に理解してもらいましょう。

ストレス解消や、休息を十分取り規則正しい生活を心がけましょう。バナナ、乳製品・大豆製品などセロトニンを含む食品の摂取も効果があるそうです。

症状に改善が見られない場合は一人で悩まず、受診をお勧めします。

ストレス外来(心療内科・精神科)

場所／D棟2階

tel.0587-95-6711

医療 AtoZ
ヘルスケア NO.15





医療法人 医仁会 入職式

平成30年度 医療法人 医仁会 入職式を行ないました。理事長、病院長、先輩職員から温かい祝辞が伝えられました。新しい仲間を加え、法人一丸となって地域医療の発展に尽力いたします。今後ともよろしくお願ひいたします。



新入職員研修 チーム医療について

小林豊 病院長より、チーム医療についての講義が行なわれました。さくら総合病院では「断らない医療」を通じて、通常の診療時間帯から救急まで、医師をはじめ沢山の職種のスタッフが一丸となって対応しています。これからも患者さん目線に立った医療・療養環境を提供いたします。



新入職員研修 ドクターカーについて

山下副院長より、ドクターカーについての講義が行なわれました。当院のドクターカーは24時間365日、急病や労災・交通事故などの救命救急はもちろん近隣の福祉施設への出動要請まで対応しております。これからも「断らない医療」を実践し救急医療を行なっていきます。



新入職員研修 倾聴について

外部のカウンセラーをお招きして、傾聴についてを学びました。相手を尊重し、理解することで良好な人間関係を築くことができます。この研修で得たことを活かし、サービスの向上に努めています。



4月度 全体集会

新しく赴任された先生・新入職員紹介、EPA看護師・准看護師の合格発表等の後、病院長が今年度の抱負を語られました。新しい仲間とともに地域医療に貢献できるよう取り組んで参ります。今後ともよろしくお願ひいたします。



環境美化運動 屋外清掃

病院入口から駐車場まで、周辺の草むしりから、ゴミ・落ち葉拾い等を行ない、袋一杯に集まりました。今後も、ご来院頂いた皆様によりよい環境を提供できるよう美化運動を継続いたします。

地域に健康と安心を

第15回

さくら市民公開講座

2018 5/26(土)

12:30~16:10
(12:30受付開始)

大口町民会館
愛知県丹羽郡大口町丸2丁目8

事前申込
不要

参加費
無料



主催・さくら市民公開講座 事務局 0587-95-6711(代表)
後援・尾北医師会/小牧市医師会/大口町/扶桑町/犬山市/小牧市/江南市

[第1部] 12:30~13:55

最新の介護用品
展示・体験あります

健康ブース

- 血圧・血糖測定 ■ 介護相談 ■ 手洗いチェック
 - 栄養相談 ■ 口コモ体操 ■ フットマッサージ
- ※内容および時間は一部変更となる場合があります。予めご了承ください。

[第2部] 13:55~16:10

手話通訳付き

- | | | |
|--|-------|-------------------|
| ■ 開会の挨拶 | 秦 誠 宏 | さくら総合病院 副院長 |
| 講演1
■ 「訪問リハビリ」
自分で出来る事を増やすために | 尾藤 伸哉 | さくら総合福祉センター訪問リハビリ |
| 講演2
■ 「国が推進する在宅医療について」
あなたはどこで死にたいですか? | 小林 勝正 | 医療法人医仁会 理事長 |
| ■ 閉会の挨拶 | 小林 豊 | さくら総合病院 院長 |

交通アクセス

車でお越しの際は専用駐車場(大口町民会館 第2駐車場)をご利用ください



さくら総合病院 無料巡回バス(江南方面)

江南方面行き 無料巡回バスにて大口町民会館までお送りいたします。お気軽にご利用ください。



A棟発	D棟発
12:00発→12:05発→	会場
13:10発→13:15発→	



講演終了後、会場前から楽田駅・柏森駅方面へ参ります。道のりでの途中下車も可能です。

ゴールデンウィーク 外来・リハビリ診療のお知らせ

	4/29 日曜日	4/30 月曜日	5/1 火曜日	5/2 水曜日	5/3 木曜日	5/4 金曜日	5/5 土曜日	5/6 日曜日
午前	×	×	○	○	○ ※	○ ※	○ ※	×
午後	×	×	○	○	×	×	×	×

※外来リハビリ診療のみ。
なお、入院患者リハビリは365日診療を行ないます。
休日一般・耳鼻科外来・デントルセンター／救急外来は診療いたします。

5月7日(月)より通常診療となります。ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願ひいたします。

1 大口町 春の企画展 端午の節句

～6月3日(日) 9:00～17:00

館蔵品の五月人形・五月飾り・土人形などが展示されます。親子で簡単に作れる工作コーナー、鎧や陣羽織を着ての写真撮影コーナーも開設されます。

[場所] 大口町歴史民俗資料館

2 桃太郎まつり

5月5日(土)

桃太郎に扮した子供たちの行列が、桃の御神輿と宝物車を曳いて桃太郎公園内を練り歩きます。子供の健康と無事息災を願い、多くの参詣者で賑わいます。

[場所] 犬山市大字栗栖字大平853

3 江南藤まつり

～5月6日(日)

藤の名所、曼陀羅寺公園で開催されます。紫・紅・白と色とりどりに咲き誇り、甘い香りを楽しめます。各種催しのほか、夜間は藤棚がライトアップされます。

[場所] 江南市前飛保町寺町202

4 杜の宮市

5月5日(土) 10:00～17:00

市民の手づくり市「杜の宮市」が、真清田神社境内・本町商店街ほか周辺で開催されます。体験コーナー・飲食エリア・ライブや大道芸なども催されます。

[場所] 真清田神社・本町商店街ほか

- すいとぴあ江南、フラワーパーク江南、138タワーパークなどの施設でもゴールデンウィーク期間は、お子様・家族向けの催しが開催されます。

**5 こまき産業フェスタ**

5月26日(土)・27日(日)

パークアリーナ小牧にて市内の企業を中心、旬の地元野菜販売、飲食コーナーなど、市民と企業の交流と地域産業の活性化を図る催しが行なわれます。

[場所] 小牧市間々原新田737

6 チャレンジデー2018in扶桑

5月30日(水) 0:00～21:00

毎年5月最終水曜日:0時から21時の間に、15分間以上継続して運動等の身体活動を行なった住民の参加率を競います。買物・農作業・犬の散歩でもOKです。

[場所] 扶桑町 町内全域

※規定時間内、町内にいる全ての人が参加可能(通勤・通学、観光客も参加対象となります)

患者さん図書館 さくらの森通信

月-金 10:00～12:00
13:00～16:00



今月の図書紹介

よくわかる最新医学 うつ病の 最新治療

関谷 透

著者



うつ病の発症と進行には、患者さんの職場や家族など環境の関わりが大きく、周囲の協力を得ることで効果的な治療ができ、再発防止につながります。著者の長年にわたる治療経験から得られた、うつ病になるきっかけ、子ども～高齢者まで世代別に起こりやすい症状、周囲と力を合わせての対策・治療についてまでを解りやすく説明しています。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ►さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

クロスワード の解き方

- 1)タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2)色枠に入った文字をAからFの順に並べると、なんと言う言葉になるでしょう?
 *ヒント:当院では医療事務作業補助者をメディカル□□□□□とよんでいます。

答: A B C D E F

横 の 力 ギ



- 1 屋根より高い——。5月5日まで庭先に飾られます。
- 2 17世紀のフランス王妃——・アントワネット。
- 3 清須城で開かれた、秀吉ら織田家家臣が行なった会議。
- 5 菖蒲は勝負に通じるとされ、シ——湯として用いられてきました。
- 6 体が——調子ではない。
- 8 おもちゃ——、宝くじ——など、商品を売る場所。
- 11 男友達・男性の交際相手をボ——といいます。
- 12 森の人とよばれるゴリラに次ぐ大きさの類人猿。
- 14 生産・流通・販売などの事業を行なう人を——家といいます。
- 16 運転中に燃料が切れること。
- 18 ——マيسは歩行が困難な方が使用する福祉用具です。
- 20 ——ピーの由来は、特定されていないという意味からです。
- 21 金太郎を背中に乗せたり、相撲を取っていた動物。

1	7	10		15		21	24
2				16	19		
3			C	13			F
	8				20	22	
4		11		17			25
B					A		
5	9			18			
6		E	14			23	
		12					D

縦 の 力 ギ



- 1 —市は大口・犬山の南に面する、陸上交通の要の街です。
- 4 医師が患者の病状に応じ、薬の調合と服用法を指示すること。
- 7 第15回さくら市民公開講座のテーマは、在宅——についてです。
- 9 健康や長寿のためには、適度な——動が必要です。
- 10 袖丈が無い服をいいます。
- 13 相撲で怪我を防ぐために手をつく場合、——手といいます。
- 14 ク——やイルカ、シャチなどは同じ海棲哺乳類になります。
- 15 利益と損害。——が一致する。——関係。
- 17 腹部に痛みを感じること。
- 19 花粉症で最も多くみられるアレルギー。
- 21 五十音を順に、あいうえお、かき——こ、さしすせそ。
- 22 重さの単位、1,000kg。トラックの積載量などでよく使われます。
- 23 日本を代表する愛知県の自動車メーカー、ト——。
- 24 レスは、ベッドの上や敷き布団の下などに用いる寝具です。
- 25 外貨である資産運用、米ドル・豪——用。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはできません。

問 題 1

5			6				7	
	3	9		7	4	6		
	7		2	5		8		
7		1	4		8		3	
	8		1	3		4		
3		4	5		1		6	
	6		9	2		3		
	5	2	3		9	7		
9			8			2		

難
易
度



問 題 2

	2	5	7		9	3	6	
1				6				2
3		6	5	2	1	8		4
2	6		9		8		7	3
		7				1		
9	3		2		7		8	5
7		3	1	9	5	2		6
6			7					8
	4	2	8		6	9	1	

難
易
度



こどもの日の行事食

5月5日 こどもの日は「端午の節句」「菖蒲の節句」「男の節句」などと呼ばれています。こどもの健康を願って食べられる、柏餅・ちまきに込められた由来をご紹介します。



柏餅

柏餅を食べる風習は、江戸時代に広まりました。柏の樹は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子どもが産まれるまで、親は死なない=「家系が絶えない」とされ子孫繁栄の意味が込められています。柏餅に入っている小豆あんは、食物繊維やビタミンなどの栄養素が豊富です。盛夏に入る前に、不足しがちな栄養を補給し、疲労回復・整腸作用などの効果が期待できます。



ちまき

平安時代に中国から伝わり、邪気・厄払いの力があるといわれています。伝説では棟樹の葉に餅米を包み、邪気を払う五色の糸で縛っていました。この五色の色が、こいのぼりの吹流しの色となっています。もち米はタンパク質・デンプンを多く含んでおり、消化器系を丈夫にして体力を強化する働きに優れています。また、冷え性の改善にも期待できます。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

旬の食材ニラとトマトを使った、火を使わずに簡単に作れるさっぱり味のサラダです。

ニラとトマトのサラダ

[材料](2人分)

- ニラ 1束
- トマト 大1/2個
- 天然塩 小さじ1/2
- すりゴマ 適量
- ごま油 適量
- 米酢 適量

[調理方法]

- 1 ニラは根元を切り離し3cm位の長さに切る。
トマトは2cm角程度のざく切りにする。トマトをボウルに入れ、塩をかけて混ぜ合わせておく。
- 2 耐熱容器にニラを入れ、レンジで約30秒加熱し、裏返して20秒ほど加熱する。
- 3 すべての材料をボウルに入れ和えます。器に盛って、すりゴマをかけければ完成です。

旬を食す

季節の行事に味わう旬の食材

ニラ

ニラの香り成分のアリシンには食欲増進、血流を促進して血栓を予防するほか、高血圧予防、疲労回復にも効果が期待できます。



トマト

赤い色素の成分はリコピンで、活性酸素を除去する抗酸化作用、免疫力向上効果があるといわれています。粘膜や皮膚を強くするβカロテン、ナトリウムの排出を促すカリウム、食欲増進効果があるクエン酸などが含まれています。

あさり

栄養豊富で、ミネラル・タウリン・亜鉛・ビタミンB2・鉄分を多く含み、疲労回復から美肌効果、貧血予防まで効果が期待できます。



紫キャベツ

赤い色の成分はアントシアニンで、抗酸化作用があります。キャベジンと呼ばれるビタミンU、消化を助けるジアステーゼのほか、ビタミンC・Kが豊富に含まれています。



そら豆

不溶性食物繊維が豊富で整腸作用があります。ほかにも高血圧を予防するカリウムや、貧血予防、コレステロールの低減に効果が期待できます。



求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

看護部門



あなたの熱意を求めています

- 看護師 ■ 准看護師
- パート看護師・パート准看護師

医療技術部門



服薬指導のみならず救急医療への参加で
充足感が桁違い

- 薬剤師(常勤|非常勤)

これから(未来)を知るために、いま(現在)を調べる
■ 臨床検査技師(常勤|非常勤)

リハビリを利用するすべての方の応援団、
明日への暮らしを支えるお仕事です

- 理学療法士[PT]
- 作業療法士[OT]
- 言語聴覚士[ST]

診療支援部門



患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い

- 医療ソーシャルワーカー

事務職員



他職種からの転職大歓迎!
医療の現場で力を発揮しませんか?

- 医療事務
- 医療秘書 メディカルアシスタント[MA]
- 診療情報管理士
- メディカルコンシェルジュ
- 事務職(非常勤)
- 保育士(非常勤)
- 運転手(常勤|非常勤)

さくら総合福祉センター



一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で
高齢者の方々をサポート

- ケアマネージャー

みんなで支える。明日への暮らし

- ケアスタッフ(常勤|非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤|非常勤)
- デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)
- メッセンジャー(非常勤)

頭
の
体
操

クロスワード 解答

ア	コ	イ	ノ	ボ	リ	ク	マ
シ	マ	リ	ー	ガ	ス	ケ	ツ
ス	キ	ヨ	ス	カ	イ	ギ	ト
タ	ウ	リ	バ	ア	ト		
ント	シ	一	イ	フ	レ	ン	ド
	ヨ	ウ	ブ	ク	ル	ル	
	ホ	ン	ジ	ツ	ギ	ヨ	ウ
	ウ	オ	ラ	ウ	ー	タ	ン

メティカルアシスタントは、医師と
看護師ほか患者さんの橋渡しに
なるようチーム医療の一員として
医師のサポートに従事していきます。

数独 ナンバー 解答

問題1	5	1	8	3	6	4	2	9	7
2	3	9	8	7	1	4	6	5	
4	7	6	2	9	5	3	8	1	
7	2	1	6	4	9	8	5	3	
6	8	5	1	2	3	7	4	9	
3	9	4	7	5	8	1	2	6	
8	6	7	9	1	2	5	3	4	
1	5	2	4	3	6	9	7	8	
9	4	3	5	8	7	6	1	2	

問題2	4	2	5	7	8	9	3	6	1
1	9	8	3	6	4	7	5	2	
3	7	6	5	2	1	8	9	4	
2	6	1	9	5	8	4	7	3	
8	5	7	6	4	3	1	2	9	
9	3	4	2	1	7	6	8	5	
7	8	3	1	9	5	2	4	6	
6	1	9	4	7	2	5	3	8	
5	4	2	8	3	6	9	1	7	