

human

No.226

2011/2

医療を通じて人ととのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「干支 卯」

救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院**
老人保健施設 **さくら荘**
訪問看護ステーション **あすかビレッジ**
ヘルパーステーション **あすかビレッジ**
居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ**
デイケアセンター **御 獄**
有料老人ホーム **太郎と花子**

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129
(0587) 95-6711(代)

愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
(0587) 95-6722

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)
(0587) 95-8623

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)
(0587) 95-8026

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)
(0587) 95-8027

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)
(080) 5294-5728

愛知県丹羽郡大口町新宮1-10
(0587) 95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>

E-mail:info@ijinkai.or.jp

石の上にも三年

院長 小林勝正

「石の上にも三年」という言葉がある。冷たい石の上でも我慢していれば温もりが出てきて居心地が良くなるもの、という意味や、硬い石の上でも我慢して座つていれば三年もするとその硬さに耐えうるようになるという解釈である。よく仏教法話に達磨大師が引用され、更に大げさな話となつていく。すなわち「石の上にも三年」我慢した僧が全く動かなかつたために、手足がなくなりダルマの姿になつたと言う。それほど酷くなくても石牢に閉じ込められた竹中半兵衛が下肢の拘縮を來したのは

周知の事である。

「心頭を滅却すれば、火もまた涼し！」と言つて亡くなつた僧侶ほど耐え忍べとは言わないが、忍耐があまりにもない時代になつてしまつた。しかも、今年は大学卒業生の就職率が50%などと言われている。約半数の人が就職浪人となり、職に就けないという。しかし、職に就けない人はどうやって食べていくのだろうか。その人は親がかりで親の庇護のもと食を繋ぐか、アルバイトで身銭を稼ぐのだろうか。私は必ずしも大企業の就職を目指して就職浪人をする人を立派だと

は思わない。なぜ、一方向のみを見て自分の人生を決めるのだろうか。あまりにも視野が狭いと思う。世の中には可能性のある職種がいっぱい人材を求めている。にも関わらず、そういつた職種に目を向けてようと思つていない。古くから「鶏頭となるなれ」が牛後となるなれ」がある。なぜ牛後を選ぶのであろうか。まず、今どきの若い人は滅私奉公といふ言葉を知らないし、例え知つていたとしても現実にやろうとしない。滅私奉公ができる人間は後に鶏頭となることができるので、自分で企業を起こし、大会社を作つた人もいる。また農産物で海外まで進出した企業もある。

今の風潮として、自分に課せられる義務は嫌だが、権利は必ず主張する。これは兵役のある国と、日本のように兵役がなく強制的な義務が一切ない国との違いであろう。職業においてのみならず、私生活においても全く同じことが言える。一時代前にはアメリカの離婚率が話題となつたが、今や日本もアメリカに負けず劣らず離婚率が高い。しかも、離婚をしても何の反省もないのが現実である。結婚する権利を主張しながら子育ての義務を放棄し、家庭生活を確立すべき義務も簡単に放棄してしまう。犬山にある靈長類研究所では、猿の習性を研究している。その中で指摘される猿本来の習性が、人間性の原点として明らかにされてきた。また集団生活に於いては、BBC

がタンザニアにあるセレンゲティー国立公園での野生動物と、その集団の状況を詳細に記録した。人間社会にある幼児虐待死の実態はメス猿の本性に完全に当てはまるという。すなわち、前の夫の子供を連れて、次の好きな男ができると前の夫の子供に興味がなくなり育児放棄をしてしまう。結果、幼児は虐待死してしまう。メス猿は自分の子を咬み殺して次のオス猿に夢中になるという。

実態は恐ろしく類似する。離婚など何も思わない風潮になつた。しかも、そうした行動は社会的に何の罰則も受けない世の中となつてしまつた。昔なら「あの人には出戻りだそ」だとか「あの人には離婚

歴があるそうだ」などとゲティー国立公園での野生動物と、その集団の状況を詳細に記録した。人間社会にある幼児虐待死の実態はメス猿の本性に完全に当てはまるという。すなわち、前の夫の子供を連れて、次の好きな男ができると前の夫の子供に興味がなくなり育児放棄をしてしまう。結果、幼児は虐待死してしまう。メス猿は自分の子を咬み殺して次のオス猿に夢中になるという。

そこには石の上にも三年という気持ちが夫婦共に必要なのではないだろうか。私なんぞ40年石の上である。当法人の職員でも就職してから三日で来なくななる人、一週間で来なくなる人、一ヶ月で辞める人など様々である。石の上に三年とは言わないが、せめて一年は仕事に更に恐ろしいことに、性同一性障害者をマスクミがしゃまつたのであろうか。

植物系男子が多くなつてしまつたのであろうか。それによれば、やはり若いうちに石の上にも三年。忍耐を学ぶことは一生を決定することになると私は考えるのである。

じように、結局どこへ行つても職場に不満を持ち仕事が長続きしない。そしてそのこと 자체がその人の人間形成を損なつてしまふ。本人にとつても職場に回の機会がうまくいくのは難しいかも知れないが、そこには石の上にも三年という気持ちが夫婦共に必要なのではないか。私は終戦の時の天皇の言葉にも出でてくる。「耐え難きを耐え忍び難きを忍び」である。本来、日本人は忍耐強い人種であった。これは終戦の時の天皇の言葉にも出でてくる。「耐え難きを耐え忍び難きを忍び」である。戦後教育の中で自由平等を謳歌し、社会全体がイメージに流れた結果、国民全体がプライドを無くしなくなる。一生の過程を考えれば、やはり若いうちに石の上にも三年。忍耐を学ぶことは一生を決定することになると私は考えるのである。

愛など、遺伝子と実態(表現型)が異なつてしまつた。このような流れを良しとするようなマスクミ誘導ではなく、もっと陽を当てなければならぬのは、そして救済しなければならないのは進行性の難病や人種小児麻痺の人々ではなく、そんな間違った流れの中で、第一世代の戦中戦後派が孫を持ち、その孫が少數ゆえにさらになればなならない。そこで日本に彼らを甘やかせば日本の将来は危ぶまれるであろう。一生の過程を考えれば、やはり若いうちに石の上にも三年。忍耐を学ぶことは一生を決定することになると私は考えるのである。



日常生活でのフットケア



皮膚科医師 佐川容子

現在 糖尿病や動脈硬化に伴い、足の潰瘍ができやすく、また治りづらい方が増えています。傷を作りづらい生活を送り、傷ができた場合には早く見つけてすぐに適切な治療をしましょう。

1.足を毎日観察しましょう

- *明るい広いところで足を観察しましょう。
- *自分で見えにくいところは他の方にみてもらいましょう。
- *履いていた靴下を観察しましょう。白い木綿の靴下をはくと、汚れがみつけやすく、傷があるかどうか判断しやすいです。
- *色をみましょう。蒼白色や黒色、暗紫青色などがあると壊死や血行障害をうたがいます。
- *爪が濁ったり食い込んだりしていませんか
- *踵に乾燥や亀裂がないですか
- *足指の間がふやけたり、めくれたりしていませんか

2.足を触りましょう

- *押さえて痛いところがないですか
- *冷たい、または熱くないですか

3.足を毎日洗いましょう

- *石鹼をよく泡立ててやさしく洗いましょう。
- *指と指の間や爪の周囲はよごれがたまりやすいので特に注意が必要です。
- *水分をしっかり拭き取り、乾かしましょう。
- *傷ができるときには湯船に浸かるのはやめて、きれいなお湯の足浴やシャワーで洗いましょう。

4.爪の切り方

- *爪は切り過ぎず、山形ではなく、角を残した四角形のような形に切り、角の部分をヤスリで滑らかにしましょう。

足のトラブルは身近なものなので軽視しがちですが、ほうっておくと重症化し、手術が必要になる場合もあります。特に糖尿病や動脈硬化症、透析中の方は小さな傷でも注意が必要です。毎日の観察を心がけて、気づいたときには、早めに受診し、治していきましょう。

健康管理教室から 2月のお知らせ

テ一マ:『検査データが教えてくれるあなたの健康』～脳卒中編～
&セラバンドを使用した体操

日 時:平成23年2月26日(土) 13:00~14:00(受付12:30~)

場 所:新館1F

講 師:診療放射線技師 水野 臨床検査技師 新井 理学療法士 磯村

参 加 料:無料

お問い合わせ:受付窓口もしくは医療連携室

Tel 0587-95-0015

☆ 検査データからわかるあなたの健康を専門技師が分かりやすく述べます。この機会に、お気軽にご参加ください。



※健康を守る教室の体操コーナーでおなじみのセラバンドを健康教室終了後に下記価格で販売をいたします
ご希望の方はお申し出ください 黄色(弱)400円 緑色(中)460円 青色(強)520円



音楽療法

デイケアセンター御嶽 センター長 藤岡孝規

みなさまこんにちは。デイケアセンター御嶽のセンター長を務めさせていただいております藤岡と申します。

デイケアセンター御嶽では、昨年10月より新しい試みとして音楽療法を取り入れています。音楽療法というのは、"音楽が人間の生理と心理に及ぼす機能的効果を利用して、心身の健康のために音楽を心理療法として応用すること"とあります。その効果は、ストレスの解消のみならず、痴呆の改善や運動機能の向上、意欲の向上など身体・精神面の両方及びます。

音楽を聞くことで、過去の忘れていた記憶がよみがえってくる経験は、誰にでも少なからずあるのではないか?高齢者や障害者の方も、音楽を聴いたり、楽器を鳴らしたり、歌を歌ったりすることで、昔の記憶が甦り懐かしんだり、大きな声を出したり、麻痺や拘縮した手を動かしたりすることができるのです。近年では、医療介護現場で積極的に取り入れられるようになりました。

当センターでは、その講師として"音楽療法学会認定音楽療法士"丹羽弥生先生をお招きし、毎月二回の音楽療法を行い好評いただいております。

音楽療法に参加されている利用者の方々は、大きな声で歌を歌ったり、様々な楽器演奏をしたり、音楽に合わせたストレッチなどを行ったり、その歌の思い出を話したりと、とても生き生きしていらっしゃいます。普段レクリエーションに参加されない方でも、音楽療法の時は前列の席へ行き参加している、また、ある方は「音楽療法の予定の日に利用日を変更したい」など良き反響ばかり返ってきます。

丹羽先生の音楽療法にかける情熱もさることながら、利用者の方々を"やる気"にさせる音楽とは本当に凄いパワーを持っていると実感します。とにかく人は音楽に魅了されます。

"歌は世につれ、世は歌につれ"

この音楽療法が苦労や戦火をくぐりぬけ生きてきた方々の良き運動や回想の時間、一服の清涼剤のような存在になれば良いなあと思っております。

「支援相談員として働いて感じた事」

老人保健施設さくら荘 支援相談員 竹野大介

医療法人医仁会ではさくら総合病院をはじめ、老人保健施設さくら荘や有料老人ホーム太郎と花子の施設サービス、居宅介護支援事業所あすかビレッジや訪問看護、訪問リハビリといった在宅サービスがあり、医療から福祉までワンストップサービスで行っています。

私は平成22年4月から老人保健施設さくら荘で支援相談員として働いています。支援相談員とは、さくら荘へ入所希望の方の相談や現在入所されている方の今後の相談を受け、ご本人やご家族と一緒に考えさせていただく職業です。入所希望などで相談に来られた方と面談をし、ご本人やご家族がどのような思いで施設入所を希望しているのか、大変な苦労や悩みを抱えていることが分かりました。皆さんに言われることは「家で暮らしたい」ということです。

少子高齢社会で核家族化が進む現代では、認知症の方や寝たきりの方は昼夜問わず見守りが必要であるなど、家族だけで介護していくことは困難です。苦渋の決断として施設サービスを希望しているのです。そんな高齢者の方を受け入れる受け皿として、医仁会では病院から施設、在宅まで一貫した医療・福祉を行っています。在宅は困難でも、住み慣れた地域で高齢者の生活を守っていく施設や、病気や怪我の後も在宅で暮らししていく支援をしていくよう、私自身も努力していきたいと思います。

診療科表

平成23年2月1日現在

午 前 9:00~12:00								午 後 5:00~7:30											
外 科	内 科	整 形 外 科	脳 神 經 外 科	小 兒 科	皮 膚 科	耳 鼻 科	泌 尿 器 科	婦 人 科	眼 科	外 科	内 科	整 形 外 科	脳 神 經 外 科	小 兒 科	皮 膚 科	耳 鼻 科	泌 尿 器 科	婦 人 科	眼 科
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日	○	○	○	※1				○											

※1 休診日もございます ※2 第2、第4は11:30までとなります

- 診療時間に関しては、受診されます診察科目により異なります
- ご不明な点がございましたら、職員に確認して下さい
- 診療日が変更になる場合があります ご了承下さい

機関紙 発行 医療法人 医仁会 電話 0587(95)6711(代)
human ヒューマン さくら総合病院 発行年月日 2011年2月1日
発行部数 250部

No.226

丹羽郡大口町新宮1-129